



NOORDWIJKERHOUT

Trainingsprogramma VVSB seizoen 2020-2021

Hoofdveld 1 (kunstgras)				Veld 3 (kunstgras)				Veld 4 (kunstgras)						
	A		B			A		B			A (half)		B (kwart)	
	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:		trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:		trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:
Maandag	16.45-17.45	JO8 selectie (JO8-1 en JO8-2)	16.45-17.45		Maandag	17.15-18.15	JO-8 recreatie (JO8-3 en JO8-4)	17.15-18.15	JO-9 recreatie (JO9-3 en JO9-4)	Maandag	17.45-18.45	JO11M + JO10-5M	17.45-18.45	JO15-3 extra training
	17.45-18.45	JO-9 selectie (JO9-1 en JO9-2)	17.45-18.45	JO12 recreatie JO12-1 en JO12-2		18.15-19.15	JO10 recreatie (JO10-3, JO10-4 en JO10-6) en JO11 recreatie (JO11-3)				18.45-20.30	keepers recreatie	18.45-20.00	zaterdag 9
	18.45-20.00	JO15 en JO14 selectie met aanvulling JO15-2 talent				19.15-20.15	JO13 recreatie (JO13-3 en JO13-4)				20.30-21.30	Zaterdag 10	20.00-21.15	zaterdag 12
	20.00-21.30	Zondag 1 selectie				20.15-21.15	Dames 1 en Dames 2							
Dinsdag	17.45-19.00	JO13 selectie (JO13-1 en JO13-2)		Dinsdag	17.30-18.45	JO10 selectie (JO10-1 en JO-2)	17.30-18.45	JO11 selectie (JO11-1 en JO11-2)	Dinsdag	17.00-18.00	MO15-1	17.00-18.00		
	19.00-20.15	JO-19 selectie (JO19-1)			18.45-20.00	JO-17 selectie (JO17-1 en JO17-2)				18.00-19.00	MO17	18.00-19.00	MO13	
	20.00-21.30	Zondag 1 selectie			20.00-21.30	zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2)				19.00-20.15	JG team	19.00-20.15	zaterdag 3	
										20.15-21.30	zaterdag 4	20.15-21.30	zaterdag 11	
Woensdag	15.30-16.30	4 x 4	15.30-16.30	4 x 4	Woensdag	17.00-18.00	JO10 recreatie (JO10-3, JO10-4 en JO10-6) en JO11 recreatie (JO11-3)			Woensdag	17.00-18.00	selectie keepers	17.00-18.00	
	17.00-18.00	JO8 selectie (JO8-1 en JO8-2)	17.15-18.15	JO-8 recreatie (JO8-3 en JO8-4) en JO-9 recreatie (JO9-3 en JO9-4)		18.00-19.00	JO13 recreatie (JO13-3 en JO13-4)	18.00-19.00	JO12 recreatie (JO12-1 en JO12-2)		18.00-19.00	selectie keepers	18.00-19.00	MO15-2
	18.00-19.15	JO-9 selectie (JO9-1 en JO9-2)	18.15-19.15	JO11M + JO10-5M		19.15-20.30	JO17 recreatie (JO17-3, JO17-4 en JO17-5)				19.00-20.00	selectie keepers	19.00-20.00	Zaterdag 10
	19.15-20.30	JO-15 en JO14 selectie				20.30-21.30	JO19 recreatie (JO19-2)				20.00-21.15	Dames 1 en Dames 2	20.00-21.15	zaterdag 5
	20.30-21.30	zaterdag 6, 7 en 8												
Donderdag	17.45-19.00	JO13 selectie (JO13-1 en JO13-2)		Donderdag	17.30-18.45	JO10 selectie (JO10-1 en JO-2)	17.30-18.45	JO11 selectie (JO11-1 en JO11-2)	Donderdag	17.00-18.00	MO13	17.00-18.00		
	19.00-20.15	JO-19 selectie (JO19-1)			18.45-20.00	JO-17 selectie (JO17-1 en JO17-2)				18.00-19.00	MO15-1 + MO15-2	18.00-19.00	MO15	
	20.00-21.30	Zondag 1 selectie			20.00-21.30	zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2)				19.00-20.15	JO15 recreatie (JO15-2 en 3)	19.00-20.15		
											20.15-21.30	MO17	20.15-21.30	Zaterdag 12
Vrijdag	18.00-19.00	talenten training		Vrijdag	18.00-19.00	JO19 extra training recreatie team indien gewenst			Vrijdag	17.00-18.00	JO15 extra training recreatie teams indien gewenst			
	19.00-20.00	talenten training			19.00-21.00	FHS pools voetbal				18.00-19.00	JO17 extra training recreatie teams indien gewenst			
										19.00-20.00	7 tegen 7 voetbal			