



Beste VVSB'er,

Alweer de derde nieuwsbrief van dit seizoen. Onze TC opent deze nieuwsbrief met een interessant voorwoord.

Vanaf de zijlijn

"Wel winnen hè!". Het is een van de meest gehoorde uitspraken langs het veld. Logisch, want het draait in het voetbal zeker ook om winnen. Maar is het ook effectief? Trainers, coaches, leiders en ouders zijn in de communicatie met hun kinderen vaak resultaatgericht en praten vooral over het verbeteren wat er niet goed gaat, want ze willen winnen. De vraag is of dat werkt.

Sporters presteren het beste als ze plezier en zelfvertrouwen hebben. Dat lijkt vanzelfsprekend, maar er is iets opmerkelijks aan de hand. In de praktijk gedragen mensen zich namelijk vaak op een manier die daar volkomen haaks op staat. Het blijkt dat coaches en ouders geneigd zijn om de nadruk te leggen op wat niet goed gaat.

Hoe zorgen we er bij VVSB voor dat voetballen voor de jeugd leuk blijft? Het antwoord is wat mij betreft het positief benaderen van jeugdige sporters. Door trainers, coaches, leiders en ook ouders erop te wijzen hoe zij op een positieve en taakgerichte manier de jeugd kunnen begeleiden, haken aantoonbaar minder jeugdige sporters af. En worden de sportieve prestaties beter. Bovendien vinden de vrijwilligers hun taak leuker.

Als coach vervul je een belangrijke rol in het leven van jonge sporters. Je bent in de positie dat je ze, naast het sporten, waardevolle levenservaring kunt bieden. Door aandacht te hebben voor positief coachen schep je een omgeving waar jeugdige sporters plezier hebben in sporten en zin hebben om beter te worden. Kinderen die plezier hebben in sport trainen harder, presteren beter en blijven langer lid van de vereniging.

Positief coachen is, net als opvoeden, niet constant. Het is goed getimed. Sommige van de beste coaches die ik had toen ik nog speelde hadden allemaal één ding gemeen: ze wisten wanneer ze moesten ingrijpen en, net zo belangrijk, wanneer weg te gaan. Ze waren niet stil, maar ze praatten ook niet constant. Ze laten het spel ademen. Het is simpel, maar het is niet makkelijk. Observeren, ingrijpen, versterken en wegstappen. Dat is het. Dat is goed coachen.

Voordat je iets zegt, kijken goede coaches. Niet alleen de bal. Niet alleen de uitkomst. Ze kijken naar beslissingen, beweging, reacties en lichaamstaal. Ze laten spelers eerst het probleem ervaren omdat je niet kunt oplossen wat je nog niet gevoeld hebt.

Interventie betekent niet alles stoppen. Soms is het even een vraagje, een herinnering aan de focus. Ze het antwoord niet vertellen, maar help ze het te zien. Timing is belangrijker dan volume.

Als de boodschap duidelijk is, blijven goede coaches het niet veranderen. Ze versterken één idee: via taal, door beperkingen, door herhaling, zo blijft leren hangen. Niet door tien dingen te roepen, maar door er eentje te verankeren.



Wegstappen is het deel waar veel coaches mee worstelen. Zodra het punt gemaakt is: ga weg. Laat spelers: proberen, mislukken (fouten maken hoort bij het leerproces!), aanpassen, zich uiten. As het probleem verdwijnt, geweldig. Als het later terugkomt? Herhaal het proces.

Deze aanpak werkt alleen als de praktijk echte problemen creëert. Het milieu (club, beleidsmaker, trainers, leider en zeker ook ouders!) de besluitvorming stimuleert en spelers zich veilig voelen om dingen te proberen. Positieve coaching redt spelers niet van fouten, het ontwerpt momenten waarop we van fouten leren. Ontwikkeling gebeurt in momenten. En de beste coaches/opvoeders weten hoe ze die momenten vangen. Vorm ze, laat het spel het spel zijn. Dat is coachen. Dat is positief.

Sta ja als coach, leider en/of ouder voor, naast of achter je kind? Denk daar eens over na! Als je voor een kind gaat staan dan voelt dat waarschijnlijk goed. Maar het kind ziet echter niks, moet om je heen kijken, wil graag om je heen gaan of je zelfs wegduwen. Een kind wil vooruitkijken, wil groeien, kijkt vooruit met een open blik. Dat gun ik elke (jeugd)speler bij VVS en zeker ook onze enthousiaste trainers, leiders, coaches en supporters langs de velden. Geloof me, in de schaduw groeit niks of in ieder geval minder hard. Stap uit de schaduw, ga achter het kind en naast elkaar staan en geniet!

Namens de TC Jeugd, Maarten Koop.

VVS sluit partnership met VI Travel!

VVS is een samenwerking aangegaan met VI Travel, de officiële reispartner van Voetbal International. Leden van VVS profiteren van exclusieve korting op complete voetbalreizen en losse tickets voor topwedstrijden in Europa.

Gebruik de code **VVS-5** en ontvang **5% korting** via de website van VI Travel. Een unieke kans om onvergetelijke voetbalmomenten te beleven!

Filmen wedstrijd of training

Wil je als trainer of coach je wedstrijd of training een keer filmen om je spelers mee te laten kijken met wat jij altijd al ziet en zegt? Dat kan! We hebben als jeugd de beschikking over filmmapparatuur. Deze apparatuur kan je afhalen bij **Walid Hody**.

Spreek tijdig met hem af en hij zal je de apparatuur in bruikleen geven. Ook zal hij uitleggen hoe alles werkt. Daarna kan je er zelf mee aan de slag.


Wees zuinig op de apparatuur en raak niets kwijt. Na afloop alles weer netjes en opgeladen inleveren bij Walid. Hij is bereikbaar via een appje op: 06-48164552



Kom jij volgend seizoen voetballen bij VVSB?

Bij VVSB ben je van harte welkom om **vrijblijvend mee te trainen** en te ontdekken of voetbal bij onze club je past. Of je nu net begint, recreatief wilt spelen of juist ambitie hebt om op hoger niveau te voetballen: er is altijd een plek voor jou.

- Teams van **4x4 (4,5 jaar)** tot en met **senioren**
- **Alle niveaus:** van plezierteams tot **Hoofdklasse/Divisie** (o.a. O23)
- **Ook voor meiden en vrouwen**
- Een gezellige, betrokken vereniging waar plezier, ontwikkeling en sportiviteit centraal staan

Ken je mensen die een keer mee willen trainen of wil je het zelf? **Stuur een berichtje via mail naar 1 van de [coördinatoren](#) – we nodigen je graag uit!** 

Gevonden voorwerpen

Mis je een jas, tenue, schoenen of scheenbeschermers? Grote kans dat ze bij ons liggen! Kom snel even kijken in de wedstrijdkamer, want onze box met gevonden voorwerpen barst uit zijn voegen!



Let op: aan het einde van het seizoen gaat alles weg.

Recreatief voetballen bij VVSB?

Wil je blijven voetballen op een manier die bij jou past? Bij VVSB ben je welkom om vrijblijvend mee te trainen of mee te doen.

- **7x7 voetbal:** om de week op **vrijdagavond van 20.00 - 21.30 uur**
- **Ongebonden voetbal:** **zondagochtend van 9.45 en 11.30 uur**
- **Walking Football:** **maandagochtend en vrijdagochtend van 10.00–11.00 uur**

Plezier, samenspel en gezelligheid staan centraal – voor ervaren voetballers én herintreders.

Wil je (nog) meer weten of een afspraak maken om mee te doen, mail onze [coördinatoren](#)  



Vrijwilligers BBQ & Borrel VVSB



De jaarlijkse vrijwilligers BBQ en borrel staat dit jaar gepland op 29 mei van 17:00 – 21:00 uur

Alle vrijwilligers, partners & kids zijn welkom!

Daarnaast wordt ook de bekendmaking gedaan van de **Vrijwilliger van het Jaar** en de uitreiking van de **Ster van de Vereniging**.

Aanmelden kan tot en met 23 mei via deze [link](#).

Nominatie Vrijwilliger van het Jaar en Ster van de Vereniging

De vrijwilligers van VVSB zijn onmisbaar. Elke week zijn er mensen die zich inzetten voor onze vereniging. Mensen die klaarstaan achter de bar, trainingen geven, activiteiten organiseren, rijden, regelen, schoonmaken, plannen en oplossen. Dankzij hen draait VVSB. Tijdens de vrijwilligers BBQ op vrijdag 29 mei zetten we daarom traditiegetrouw een aantal van deze bijzondere mensen extra in het zonnetje. Dan maken we bekend wie zich dit jaar de Vrijwilliger van het Jaar mag noemen en wie de titel Ster van de Vereniging mag noemen en wie de titel Ster van de Vereniging ontvangt.

De titel Vrijwilliger van het Jaar is bedoeld voor iemand die zich al jarenlang op een bijzondere manier inzet voor VVSB. Een echte drijvende kracht binnen de vereniging. Iemand die altijd klaarstaat, veel werk verzet en van onschatbare waarde is voor de club. Vaak zijn dit de mensen die niet op de voorgrond staan, maar zonder wie er een groot gat zou ontstaan. Daarnaast kiezen we voor tweede keer de Ster van de Vereniging. Deze titel is bedoeld voor een persoon, groep of commissie die het afgelopen jaar iets bijzonders heeft neergezet voor VVSB. Denk aan een succesvol initiatief, een bijzondere actie, een opvallende prestatie of een groep mensen die samen echt het verschil heeft gemaakt.

Ken jij iemand die volgens jou deze waardering verdient? Iemand die altijd klaarstaat, zich onvermoeibaar inzet of iets bijzonders voor VVSB heeft betekend? Laat het ons weten en nomineer jouw kandidaat voor [Vrijwilliger van het Jaar en/of Ster van de Vereniging](#).



Nieuwe leden gezocht voor Toernooicommissie

De toernooicommissie van VVSb bestaat inmiddels al een paar jaar en is een enthousiast team dat zich inzet voor de organisatie van diverse toernooien binnen de club.

We zijn op zoek naar nieuwe leden die willen meehelpen bij o.a.:

- de Jonger Oranje Dag
- de Keepersdag Bollenstreek
- ondersteuning bij diverse schoolvoetbal toernooien
- natuurlijk de inmiddels in de hele Bollenstreek bekende Kidszoo cup
- en misschien wel iets nieuws? Voor alle ideeën is ruimte



Vind je het leuk om mee te denken, te organiseren en bij te dragen aan succesvolle toernooien bij VVSb? Dan zijn we op zoek naar jou! Alle organisatietalenten, communicatie lovers, horeca tijkers en voetbalfans zijn van harte welkom.

Interesse of wil je meer informatie?

Neem gerust contact op — we maken graag kennis! toernooicommissievvsb@gmail.com  

Bavo-bivak

Dit jaar zal de bavo bivak plaats vinden op **4 en 5 juli**. De organisatie wordt dit jaar iets anders. Op zaterdag 4 juli gaan de 8 en 9-jarigen van start en op zondag 5 juli de 10 en 11-jarigen. We hebben dit jaar besloten om niet te gaan slapen in het clubhuis. Wel hebben dit jaar nieuwe activiteiten waaronder bubblebal voetballen, dus dat wordt enorm leuk! Daarnaast is er ook een disco met Rick en veel voetbalspellen en andere activiteiten dus dat wordt weer heel gezellig.

We hopen dat er ook weer ouders willen helpen met de spellen, pannenkoeken bakken en andere activiteiten dat zou heel fijn zijn.

Een van de organisatoren gaat de BB dit jaar voor het laatst organiseren en daarom zijn wij op zoek naar nieuwe mensen die dit zouden willen overnemen. Ben je daarin geïnteresseerd mail dan naar Taschatjebbes@gmail.com of Marloes1988@outlook.com.

Wij zijn al volop bezig met het regelen en kijken er naar uit alle kinderen weer te zien begin juli.

Sportieve groeten,
Marloes en Taschast



Evaluatie Contributie In Tijd (CIT)

We zeggen het eerlijk: CIT heeft VVSB veel gebracht. Meer vrijwilligers, meer betrokkenheid en een vereniging waarin meer mensen hun steentje bijdragen. Daar zijn we trots op.

Tegelijkertijd liep niet alles zoals we hadden gehoopt. Het registratiesysteem is nog in ontwikkeling, waardoor niet alle uren en taken goed zijn vastgelegd. Ook moeten sommige interne processen beter.

Dat betekent niet dat we stoppen. Integendeel: we gaan door met CIT. We zien de waarde ervan en geloven in de kracht van samen bijdragen aan onze vereniging. Achter de schermen wordt volop gewerkt aan verbeteringen voor volgend seizoen. We denken na over concrete aanpassingen in het systeem, de registratie en de werkwijze. Daarover communiceren we binnenkort uitgebreider.

Eén ding blijft hetzelfde: VVSB maken we samen. Daarom blijven we ook volgend seizoen rekenen op de inzet van onze leden. 💜💛

Winactie One2Track

📷 Winactie: De creatiefste teamfoto!

Heb jij het leukste, gekste of meest creatieve team van VVSB? Laat het zien!

Doe samen met je team mee aan de One2Track Challenge en maak een zo creatief mogelijke foto die te maken heeft met plezier, vrijheid, veiligheid en gezelligheid. Alles mag, zolang het maar bij jullie team past (en natuurlijk een beetje bij One2Track).

📄 Let op: ingezonden foto's kunnen worden geplaatst op de social media kanalen van VVSB. Vanwege de AVG is daarom een akkoord nodig van de ouders van de kinderen op de foto! Dus vraag dit na en bevestiging dit bij de inzending.

📧 **Stuur jullie foto naar: winactievvsb@gmail.com.** De uiterlijke inleverdatum is **donderdag 14 mei**.

🏆 Wat kun je winnen?

Een teamuitje voor het hele team!

Dus verzamel je team, wees creatief en laat zien wat jullie bijzonder maakt. Wie weet staan jullie straks als winnaar op het veld!



Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, neem dan contact op met Marieke van der Slot en Bart Cozijn via nieuwsbriefjeugd@VVS.nl !

Met vriendelijke groet,
Jeugdbestuur VVS