



NOORDWIJKERHOUT

Trainingschema VVSB seizoen 2022-2023

versie 18-7-2022

	Hoofdveld 1 (kunstgras)				Veld 2 (kunstgras)				Veld 3 (kunstgras)				Veld 4 (kunstgras)			
	A		B		A		B		A		B		AB(half)		C (kwart)	
	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:
MA	17.30-18.45	O12 alle teams ook meiden		17.45-19.00	O15-2 en O15-3		17.00-20.00	keepers training alle keepers				17.15-18.15	Onder 8 alle teams ook Meiden	17.15-18.15	Onder 8 alle teams ook Meiden	
	18.45-19.45	JO14-1	18.45-19.45	JO15-1	19.00-20.00	Onder 13 alle teams		trainers zelf indelen op leeftijd en selectie/recreatie				18.15-19.15	Onder 9 alle teams ook Meiden	18.15-19.15	Onder 9 alle teams ook Meiden	
	19.45-21.15	Zondag 1 plus 1 x per 2 weken O23		20.00-21.15	zaterdag 3	20.00-21.15		zaterdag 7	20.00-21.15	Dames 1 en 2				19.15-20.15		19.15-20.15
													20.15-21.30	zaterdag 10	20.15-21.30	zaterdag 8
DI	17.30-18.30	O11 alle teams ook meiden		17.15-18.30		17.15-18.30		17.30-18.30		17.30-18.30			17.45-19.00	MO15	17.45-19.00	
	18.30-19.45		18.30-19.45	JO14-2	18.30-19.45	Onder 10 alle teams ook meiden		18.30-19.30		18.30-19.30			19.00-20.15	G team	19.00-20.15	Northa
	19.45-21.15	Zondag 1 samen met O23		19.45-21.15	O19-1 samen met zaterdag 1		19.30-20.45	JO17-1 en JO17-2				20.15-21.30	MO17	20.15-21.30	Northa	
WO	15.30-16.30	4x4	15.30-16.30	4x4	17.30-18.45	O15-2 en O15-3		17.00-18.00		17.00-18.00			17.15-18.15	Onder 8 alle teams ook Meiden	17.15-18.15	Onder 8 alle teams ook Meiden
	17.30-18.45	O12 alle teams ook meiden		18.45-20.00	Onder 13 alle teams		18.00-19.15	JO14-1	18.00-19.15	JO15-1	18.15-19.15	Onder 9 alle teams ook Meiden	18.15-19.15	Onder 9 alle teams ook Meiden		
	18.45-20.00	zaterdag 11	18.45-20.00	O18-1	20.00-21.15	Dames 1 en 2		19.30-20.45	O19 recreatie (JO19-2 en JO19-3)			19.15-20.15	Zaterdag 6 en Zaterdag 10	19.15-20.15	zaterdag 5	
	20.00-21.30	Zaterdag 4	20.00-21.30	Zaterdag 8							20.15-21.30	zaterdag 2	20.15-21.30	zaterdag 3		
DO	17.30-18.45	MO15	17.30-18.45		17.00-18.15		17.00-18.15		17.30-18.45	O11 alle teams ook meiden		17.45-19.00		17.45-19.00		
	18.45-19.45	MO17	18.45-19.45	JO14-2	18.15-19.30	Onder 10 alle teams ook meiden		18.45-20.00	JO17-1 en JO17-2			19.00-20.15	zaterdag 7	19.00-20.15	Northa	
	19.45-21.15	Zondag 1		19.45-21.15	O19-1 samen met O23		20.00-21.30	Zaterdag 1				20.15-21.30	zaterdag 9	20.15-21.30	Northa	
Vrij	18.00-19.00		18.00-19.00		17.00-18.00			17.00-18.00	extra ruimte jeugd recreatie training	17.00-18.00	extra ruimte jeugd recreatie training	17.00-18.00		17.00-18.00		
	19.00-20.00	7 tegen 7 voetbal	19.00-20.00	7 tegen 7 voetbal	18.00-19.00			18.00-19.00	extra ruimte jeugd recreatie training			18.00-19.00		18.00-19.00		
	20.00-21.00	7 tegen 7 voetbal	20.00-21.00	7 tegen 7 voetbal	19.00-21.00			19.00-21.00	FHS pools voetbal			19.00-21.00		19.00-21.00		

18.45-20.00 = bij woensdag wedstrijd O18 bijschuiven op veld 2 bij O13, Zaterdag 11 bijschuiven op veld 3 bij O14-1 en O15-1, O19 recreatief. 20.00-21.30 = zaterdag 4 bijschuiven op veld 2 bij Dames 1 en 2, zaterdag 8 bijschuiven op veld 3 bij O19 recreatief