



NOORDWIJKERHOUT

Trainingschema VVSB seizoen 2022-2023

versie 6-9-2022

	Hoofdveld 1 (kunstgras)				Veld 2 (kunstgras)				Veld 3 (kunstgras)				Veld 4 (kunstgras)			
	A		B		A		B		A		B		AB(half)		C (kwart)	
	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:
MA	17.30-18.45	O12 alle teams ook meiden		17.45-19.00	O15-1 en O15-2 en O15-3		17.00-17.45	keeperstraining Onder 9 en Onder 10	17.00-18.00		17.15-18.15	Onder 8 alle teams ook Meiden	17.15-18.15	Onder 8 alle teams ook Meiden		
	18.45-19.45	JO14-1	18.45-19.45	JO14-2	19.00-20.00	Onder 13 alle teams		17.45-18.30	keeperstraining Onder 11 en Onder 12	18.00-19.15	onder 9 extra ruimte	18.15-19.15	Onder 9 alle teams ook Meiden	18.15-19.15	Onder 9 alle teams ook Meiden	
	19.45-21.15	Zondag 1 plus 1 x per 2 weken O23		20.00-21.15		20.00-21.15	zaterdag 7	18.30-19.30	keeperstraining Onder 13, O14, O15 en Onder 17	19.15-20.00		19.15-20.15		19.15-20.15	Zaterdag 11	
								20.00-21.15	Dames 1 en 2			20.15-21.30	zaterdag 10	20.15-21.30	zaterdag 8	
DI	17.30-18.30	O11 alle teams ook meiden		17.15-18.30		17.15-18.30		17.30-18.30		17.30-18.30		17.45-19.00	MO15	17.45-19.00		
	18.30-19.45	MO17	18.30-19.45		18.30-19.45	Onder 10 alle teams ook meiden		18.30-19.30		18.30-19.30		19.00-20.15	G team	19.00-20.15	Northa	
	19.45-21.15	Zondag 1 samen met O23		19.45-21.15	O19-1 samen met zaterdag 1		19.30-20.45	JO17-1 en JO17-2			20.15-21.30	Zaterdag 3	20.15-21.30	Northa		
WO	15.30-16.30	4x4	15.30-16.30	4x4	17.30-18.45	O15-1 en O15-2		17.00-18.00		17.00-18.00		17.15-18.15	Onder 8 alle teams ook Meiden	17.15-18.15	Onder 8 alle teams ook Meiden	
	17.30-18.45	O12 alle teams ook meiden		18.45-20.00	Onder 13 alle teams		18.00-19.15	JO14-1	18.00-19.15	onder 9 extra ruimte	18.15-19.15	Onder 9 alle teams ook Meiden	18.15-19.15	Onder 9 alle teams ook Meiden		
	18.45-20.00	JO14-2	18.45-20.00	JO15-3	20.00-21.15	Dames 1 en 2		19.30-20.45	O19 recreatie (JO19-2 en JO19-3)		19.15-20.15	Zaterdag 6 en Zaterdag 10	19.15-20.15	zaterdag 5		
	20.00-21.30	Zaterdag 4	20.00-21.30	Zaterdag 8							20.15-21.30	zaterdag 2	20.15-21.30	zaterdag 11		
DO	17.30-18.45	MO15	17.30-18.45		17.00-18.15		17.00-18.15		17.30-18.45	O11 alle teams ook meiden		17.45-19.00		17.45-19.00		
	18.45-19.45	MO17	18.30-19.45	JO19-4	18.15-19.30	Onder 10 alle teams ook meiden		18.45-20.00	JO17-1 en JO17-2		19.00-20.15	zaterdag 7	19.00-20.15	Northa		
	19.45-21.15	Zondag 1		19.45-21.15	O19-1 samen met O23		20.00-21.30	Zaterdag 1		20.15-21.30	zaterdag 9	20.15-21.30	Northa			
Vrij	18.00-19.00		18.00-19.00		17.00-18.00				17.00-18.00	extra ruimte jeugd recreatie training	17.00-18.00	extra ruimte jeugd recreatie training	17.00-18.00	17.00-18.00		
	19.00-20.00	7 tegen 7 voetbal	19.00-20.00	7 tegen 7 voetbal	18.00-19.00				18.00-19.00	extra ruimte jeugd recreatie training		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		
	20.00-21.00	7 tegen 7 voetbal	20.00-21.00	7 tegen 7 voetbal	19.00-21.00				19.00-21.00	FHS pools voetbal		19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		

bij Dinsdag wedstrijd O17 in laten schuiven

Bij Woensdag wedstrijd 14-2 naast 14-1 op veld 3A, 15-3 op veld 2 naast de O13, Zaterdag 4 naast Dames op veld 2 en Zaterdag 8 inschuiven op veld 3