

Trainingsschema 2019-2020 (versie 18 Juni 2019)

		Hoofdveld 1 (kunstgras)				Veld 3 (kunstgras)				Veld 4 (kunstgras)				
		A		B		A		B		A (half)		B (kwart)		
Maandag	16.45-17.45	JO-8 selectie	16.45-17.45	JO-8 recreatie	Ma	17.30-18.30	JO-10 recreatie	17.30-18.30	JO-11 recreatie + JO11M	Ma	17.00-18.00	MO-13 en JO12M	17.00-18.00	MO-13 en JO12M
	17.45-18.45	JO-9 selectie	17.45-18.45	JO-9 recreatie + JO9M		18.30-19.30	JO-13 recreatie + JO12 recreatie	18.30-19.30	JO-13 recreatie + JO12 recreatie		18.00-19.30	Keepers recreatie	18.00-19.30	Keepers selectie
	18.45-20.00	JO-17 selectie	18.45-20.00	JO-17 selectie		19.30-20.45	Dames 1 en 2	19.30-20.45	Dames 1 en 2		19.30-20.30	MO15 - MO17	19.30-20.30	MO15 - MO17
	20.00-21.30	Zondag 1	20.00-21.30	Zondag 1		20.45-21.45	zat8-zat10	20.45-21.45	Zat 3 - Zat 7		20.30-21.30	MO19	20.30-21.30	Zat 5
Dinsdag	17.30-18.45	JO-10 selectie	17.30-18.45	JO-11 selectie	Di	18.00-19.00	JO13 selectie + JO12 selectie	18.00-19.00	JO13 selectie + JO12 selectie	Di	17.30-18.30	Keepers selectie	17.30-18.30	
	18.45-20.00	JO-15 selectie	18.45-20.00	JO-15 selectie		19.00-20.15	JO-15 recreatie	19.00-20.15	JO-15 recreatie		18.30-19.30	Keepers selectie	18.30-19.30	
	20.00-21.30	Zondag 1	20.00-21.30	Zondag 1		20.15-21.30	Zaterdag selectie	20.15-21.30	Zaterdag selectie		19.30-21.00	JO19 selectie	19.30-20.30	Zat 11
											20.30-21.30	Zat 9		
Woensdag	15.30-16.30	4 tegen 4	15.30-16.30	4 tegen 4	Wo	17.30-18.45	MO-13 en JO12M	17.30-18.45	MO-13 en JO12M	Wo	17.30-18.45	JO-13 recreatie + JO12 recreatie	17.30-18.30	JO-13 recreatie + JO12 recreatie
	17.00-18.00	JO-8 selectie	17.00-18.00	JO-8 recreatie		18.45-20.00	MO15 - MO17	18.45-20.00	MO15 - MO17		18.45-20.00	Senioren	18.45-20.00	Senioren
	18.00-19.00	JO-9 selectie	18.00-19.00	JO-9 recreatie + JO9M		20.00-21.15	JO-19 recreatie	20.00-21.15	JO-19 recreatie		20.00-21.15	Dames 1 en 2	20.00-21.15	Dames 1 en 2
	19.00-20.15	JO-17 recreatie	19.00-20.15	JO-17 recreatie										
	20.15-21.30	JO-17 selectie	20.15-21.30	JO-17 selectie										
Donderdag	17.30-18.45	JO-10 selectie	17.30-18.45	JO-11 selectie	Do	18.00-19.00	JO13 selectie + JO12 selectie	18.00-19.00	JO13 selectie + JO12 selectie	Do	17.30-18.45	JO-11 recreatie + JO11M	17.30-18.45	JO-10 recreatie
	18.45-20.00	JO-15 selectie	18.45-20.00	JO-15 selectie		19.00-20.15	JO-19 selectie inclusief aanvulling JO19-2	19.00-20.15	JO-19 selectie inclusief aanvulling JO19-2		18.45-20.00	MO19	18.45-20.00	
	20.00-21.30	Zondag 1	20.00-21.30	Zondag 1		20.15-21.30	Zaterdag selectie	20.15-21.30	Zaterdag selectie		20.00-21.15	Zat 4-Zat 6	20.00-21.15	Zat 4-Zat 6
Vrijdag	16.45-17.45		16.45-17.45		Vrij	16.45-17.45				Vrij	18.00-19.00	JG team	18.00-19.00	
	18.15-19.15	JO-11 selectie+JO-13 selectie om en om	18.15-19.15	JO-11 selectie+JO-13 selectie om en om		18.00-19.00	JO-17 recreatie indien gewenst	18.00-19.00	JO-15 recreatie indien gewenst		19.00-20.00	7 tegen 7 voetbal	19.00-20.00	
	19.15-20.45	Extra talententraining	19.15-20.45	Extra talententraining		19.00-20.45	Pools Voetbal FHS	19.00-20.45	Pools Voetbal FHS		20.00-21.00	7 tegen 7 voetbal	20.00-21.00	