



NOORDWIJKERHOUT

Trainingsschema VVSB seizoen 2020-2021

Hoofdveld 1 (kunstgras)					Veld 3 (kunstgras)					Veld 4 (kunstgras)					
A		B		A		B		A (half)		B (kwart)		A (half)		B (kwart)	
trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:
Maandag	16.45-17.45	JO8 selectie (JO8-1 en JO8-2)	16.45-17.45		Maandag	17.15-18.15	JO-8 recreatie (JO8-3 en JO8-4)	17.15-18.15	JO-9 recreatie (JO9-3 en JO9-4)	Maandag	17.45-18.45	JO11M + JO10-5M	17.45-18.45	JO15-3 extra training	
	17.45-18.45	JO-9 selectie (JO9-1 en JO9-2)	17.45-18.45	JO12 recreatie JO12-1 en JO12-2		18.15-19.15	JO10 recreatie (JO10-3, JO10-4 en JO10-6) en JO11 recreatie (JO11-3)			18.45-20.30	keepers recreatie	18.45-20.00	zaterdag 9		
	18.45-20.00	JO15 en JO14 selectie met aanvulling JO15-2 talent				19.15-20.15	JO13 recreatie (JO13-3 en JO13-4)			20.30-21.30	Zaterdag 10	20.00-21.15	zaterdag 12		
	20.00-21.30	Zondag 1 selectie				20.15-21.15	Dames 1 en Dames 2								
Dinsdag	17.45-19.00	JO13 selectie (JO13-1 en JO13-2)			Dinsdag	17.30-18.45	JO10 selectie (JO10-1 en JO-2)	17.30-18.45	JO11 selectie (JO11-1 en JO11-2)	Dinsdag	17.00-18.00	MO15-1	17.00-18.00		
	19.00-20.15	JO-19 selectie (JO19-1)				18.45-20.00	JO-17 selectie (JO17-1 en JO17-2)			18.00-19.00	MO17	18.00-19.00	MO13		
	20.00-21.30	Zondag 1 selectie				20.00-21.30	zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2)			19.00-20.15	JG team	19.00-20.15	zaterdag 3		
										20.15-21.30	zaterdag 4	20.15-21.30	zaterdag 11		
Woensdag	15.30-16.30	4 x 4	15.30-16.30	4 x 4	Woensdag	17.00-18.00	JO10 recreatie (JO10-3, JO10-4 en JO10-6) en JO11 recreatie (JO11-3)		Woensdag	17.00-18.00	selectie keepers	17.00-18.00			
	17.00-18.00	JO8 selectie (JO8-1 en JO8-2)	17.15-18.15	JO-8 recreatie (JO8-3 en JO8-4) en JO-9 recreatie (JO9-3 en JO9-4)		18.00-19.00	JO13 recreatie (JO13-3 en JO13-4)	18.00-19.00	JO12 recreatie (JO12-1 en JO12-2)		18.00-19.00	selectie keepers	18.00-19.00	MO15-2	
	18.00-19.15	JO-9 selectie (JO9-1 en JO9-2)	18.15-19.15	JO11M + JO10-5M		19.15-20.30	JO17 recreatie (JO17-3, JO17-4 en JO17-5)			19.00-20.00	selectie keepers	19.00-20.00			
	19.15-20.30	JO-15 en JO14 selectie				20.30-21.30	JO19 recreatie (JO19-2)			20.00-21.15	Dames 1 en Dames 2	20.00-21.15	zaterdag 5		
	20.30-21.30	zaterdag 6, 7 en 8													
Donderdag	17.45-19.00	JO13 selectie (JO13-1 en JO13-2)			Donderdag	17.30-18.45	JO10 selectie (JO10-1 en JO-2)	17.30-18.45	JO11 selectie (JO11-1 en JO11-2)	Donderdag	17.00-18.00	MO13	17.00-18.00		
	19.00-20.15	JO-19 selectie (JO19-1)				18.45-20.00	JO-17 selectie (JO17-1 en JO17-2)			18.00-19.00	MO15-1 + MO15-2	18.00-19.00	MO15		
	20.00-21.30	Zondag 1 selectie				20.00-21.30	zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2)			19.00-20.15	JO15 recreatie (JO15-2 en 3)	19.00-20.15			
										20.15-21.30	MO17	20.15-21.30	Zaterdag 12		
Vrijdag	18.00-19.00	talenten training			Vrijdag	18.00-19.00	JO19 extra training recreatie team indien gewenst		Vrijdag	17.00-18.00	JO15 extra training recreatie teams indien gewenst				
	19.00-20.00	talenten training				19.00-21.00	FHS pools voetbal			18.00-19.00	JO17 extra training recreatie teams indien gewenst				
										19.00-20.00	7 tegen 7 voetbal				