Trainingsschema 2025-2026 VVSB Noordwijkerhout

versie 1-8-25

Maandag	veld 1 AB	veld 1 CD	Maandag	veld 2 AB	veld 2 CD	Maandag	veld 3 AB	veld 3 CD	Maandag	veld 4 AB	veld 4 C	veld 5 gras	Veld 6 gras
17.15u tot 18.30u	Alle JO9	Alle JO9	17.30u tot 18.45u	JO15-1	JO15-2	17.15u tot 18.30u	voor O7 na winterstop	Keepers training onderbouw 18.00-18.45u	17.15u tot 18.30u	Alle O8	Alle O8		
18.30u tot 19.45u	alle JO11	alle JO11	18.45u tot 20.00u	JO16-1 extra training	JO13-1 extra training	18.30u tot 19.45u	MO12-1 en MO12-2	Keepers training middenbouw 18.45-19.30u	18.30u tot 19.45u	MO15	MO13		
19.45u tot 21.30u	het eerste	het eerste	20.00 tot 21.15u	JO19-1 extra training	O23-1 extra training			Keepers training bovenbouw 19.30-20.15u	19.45u tot 21.00u	JO17-1 extra training	zaterdag 7	Begin seizoen O23-2 extra training	
			21.15u tot 22.15u	Senioren vrij	Senioren vrij	19.45u half veld na 20.15u heel veld tot 21.00u	MO20	Dames 1	21.00u tot 22.15u	senioren vrij	zaterdag 8		
						21.00u tot 22.00u	senioren vrij	senioren vrij					
Dinsdag	**veld 1 AB**	**veld 1 CD**	**Dinsdag**	**veld 2 AB**	**veld 2 CD**	**Dinsdag**	**veld 3 AB**	**veld 3 CD**	**Dinsdag**	**veld 4 AB**	**veld 4 C**	**veld 5**	**Veld 6**
17.15u tot 18.30u	alle JO10	alle JO10	17.30u tot 18.45u	alle JO12	alle JO12	17.30u tot 18.45u	JO14-1	JO14-2	17.15u tot 18.30u	MO9	MO11		
18.30u tot 19.45u	JO16-1	JO16-2	18.45u tot 20.00u	Alle JO13	Alle JO13	18.45u tot 20.00u	JO17-1	JO17-2	18.30u tot 19.45u	MO17	Northa	Extra ruimte O13 zomertijd	
19.45u tot 21.30u	het eerste	het eerste	20.00 tot 21.15u	JO19-1	JO19-2	20.00 tot 21.15u	O23-1	023-2	19.45u tot 21.00u	Zaterdag 2	Northa		
			21.15u tot 22.15u	Senioren vrij	Senioren vrij	21.15u tot 22.15u	Senioren vrij	Senioren vrij	21.00u tot 22.15u	senioren vrij	Senioren vrij		
Woensdag	**veld 1 AB**	**veld 1 CD**	**Woensdag**	**veld 2 AB**	**veld 2 CD**	**Woensdag**	**veld 3 AB**	**veld 3 CD**	**Woensdag**	**veld 4 AB**	**veld 4 C**	**veld 5**	**Veld 6**
15.30u tot 16.30u	4x4	4x4	15.30 tot 17.30	techiek training	techiek training								
17.30u tot 18.45u	MO13	MO12-1 en MO12-2	17.15u tot 18.30u	techiek training	voor O7 na winterstop	17.15u tot 18.30u	Alle JO9	Alle JO9	17.15u tot 18.30u	Alle O8	Alle O8		
18.45u tot 20.00u	JO15-1	JO15-2	18.30u tot 20.00u	vrijhouden voor oefen- of inhaalwedstrijden		18.30u tot 19.45u	alle JO11	alle JO11	18.30u tot 19.45u	MO15	JO14 extra training		
20.00 tot 21.45u	vrijhouden voor oefen- of inhaalwedstrijden		20.00 tot 21.15u	Zaterdag 3	Zaterdag 6	19.45u tot 21.00u	Dames 1	MO20	19.45u tot 21.00u	Zaterdag 8	Zaterdag 4		
			21.15u tot 22.15u	Senioren vrij	Senioren vrij	21.00u tot 22.15u	senioren vrij	senioren vrij	21.00u tot 22.15u	senioren vrij	senioren vrij		
Donderdag	**veld 1 AB**	**veld 1 CD**	**Donderdag**	**veld 2 AB**	**veld 2 CD**	**Donderdag**	**veld 3 AB**	**veld 3 CD**	**Donderdag**	**veld 4 AB**	**veld 4 C**	**veld 5**	**Veld 6**
17.15u tot 18.30u	alle JO10	alle JO10	17.30u tot 18.45u	alle JO13	alle JO13	17.30u tot 18.45u	Alle JO12	Alle JO12	17.15u tot 18.30u	MO11	MO9	Extra ruimte O13 zomertijd	
18.30u tot 19.45u	JO17-1	JO17-2	18.45u tot 20.00u	JO16-1	JO16-2	18.45u tot 20.00u	JO14-1	JO14-2	18.30u tot 19.45u	MO17	JO15 extra training		
19.45u tot 21.30u	het eerste	het eerste	20.00 tot 21.15u	O23-1	023-2	20.00 tot 21.15u	JO19-1	JO19-2	19.45u tot 21.00u	Zaterdag 9	Northa		
			21.15u tot 22.15u	senioren vrij	senioren vrij	21.15u tot 22.15u	senioren vrij	senioren vrij	21.00u tot 22.15u	Zaterdag 5	senioren vrij		
Vrijdag	**veld 1 AB**	**veld 1 CD**	**Vrijdag**	**veld 2 AB**	**veld 2 CD**	**Vrijdag**	**veld 3 AB**	**veld 3 CD**	**Vrijdag**	**veld 4 AB**	**veld 4 C**	**veld 5**	**Veld 6**
14.00u tot 18.30	techniek training	techniek training							19.00 tot 20.30u	FHS voetbal	FHS voetbal		
14.00u tot 18.30	techniek training	techniek training											
19.00u tot 21.00u	7 tegen 7 = 1 x per 2 weken												