



NOORDWIJKERHOUT

## Trainingschema VVSB seizoen 2021-2022

versie 6-8-2021

Hoofdveld 1 (kunstgras)					Veld 3 (kuntsgras)					Veld 4 (kunstgras)					
		A		B				A		B		AB(half)		C (kwart)	
trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:
Maandag	17.15-18.15	JO10 recreatie (JO10-3 en JO10-4)	17.15-18.15	MO9	Maandag	17.30-18.30	JO13 recreatie (JO13-2 en JO13-3)	17.30-18.30	keepers training alle in overleg met selectie keeperstrainers, samen op een half veld selectie keepers starten 18.30u	Maandag	17.15-18.15	JO8 selectie (JO8-1 en JO8-2)	17.15-18.15	JO8 recreatie (JO8-3 en JO8-4)	
	18.15-19.15	JO11 recreatie (JO11-3 en JO11-4)	18.15-19.15	JO12 recreatie (JO12-3 en JO12-4)		18.30-20.00	MO11-1 en MO11-2	18.30-20.00			18.15-19.15	JO9 selectie (JO9-1, JO9-2 en JO9-3)	18.15-19.15	JO9 recreatie (JO9-4 en JO9-5)	
	19.15-20.15	JO15 selectie	19.15-20.30	JO14 selectie		20.00-21.15		Dames 1 en 2			19.15-20.15	JO13 selectie	19.15-20.15	MO17	
	20.15-21.30	Zondag 1 selectie				20.15-21.30		zaterdag 4 en 8			20.15-21.30	zaterdag 4 en 8	20.15-21.30	zaterdag 10	
Dinsdag	17.45-19.00	JO11 selectie (JO11-1 en JO11-2)	17.45-19.00	JO12 selectie (JO12-1 en JO12-2)	Dinsdag	17.45-19.00	JO14 recreatie (JO14-2 en JO14-3)	17.45-19.00	MO15-1 en MO15-2	Dinsdag	17.45-19.00	JO10 selectie	17.45-19.00	MO12 = JO12M	
	19.00-20.15	JO-19 selectie (JO19-1)		19.00-20.15		JO17 selectie	19.00-20.15	JO16 selectie	19.00-20.15		G team	19.00-20.15	Zaterdag 12		
	20.15-21.30	Zondag 1 selectie		20.15-21.30		zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2) ook half veld 4			20.15-21.30		zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2)	20.15-21.30	Zaterdag 9		
Woensdag	15.30-16.30	4 x 4	15.30-16.30	4 x 4	Woensdag	17.15-18.15	MO9 en MO17			Woensdag	17.15-18.15	JO8 selectie (JO8-1 en JO8-2)	17.15-18.15	JO8 recreatie (JO8-3 en JO8-4)	
	17.15-18.15	JO10 recreatie (JO10-3 en JO10-4)	17.15-18.15	JO13 recreatie (JO13-2 en JO13-3)		18.15-19.15	JO11 recreatie (JO11-3 en JO11-4)	18.00-19.15	JO12 recreatie (JO12-3 en JO12-4)		18.15-19.15	JO9 selectie (JO9-1, JO9-2 en JO9-3)	18.15-19.15	JO9 recreatie (JO9-4 en JO9-5)	
	18.15-19.15	JO13 selectie	18.15-19.15	MO11-1 en MO11-2		19.15-20.30	JO19 recreatie (JO19-2 en JO19-3) plus JO18-1 recreatie				19.15-20.15	MO15-1 en MO15-2	19.15-20.15	Zaterdag 5	
	19.15-20.30	JO15 selectie	19.15-20.30	JO14 selectie		20.30-21.30	zaterdag 4, zaterdag 10 en zaterdag 8				20.15-21.30	Dames 1 en 2	20.15-21.30	Zaterdag 11	
	20.30-21.30	zaterdag 7	20.30-21.30	zaterdag 6											
Donderdag	17.45-19.00	JO11 selectie (JO11-1 en JO11-2)	17.30-18.45	JO12 selectie (JO12-1 en JO12-2)	Donderdag	17.45-19.00	JO16 recreatie (JO16-2)	17.45-19.00		Donderdag	17.45-19.00	JO10 selectie	17.45-19.00	MO12 = JO12M	
	19.00-20.15	JO-19 selectie (JO19-1)		19.00-20.15		JO17 selectie	19.00-20.15	JO16 selectie	19.00-20.15		JO14 recreatie (JO14-2 en JO14-3)	19.00-20.15	Zaterdag 12		
	20.15-21.30	Zondag 1 selectie		20.15-21.30		zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2) ook half veld 4			20.15-21.30		zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2)	20.15-21.30	zaterdag 3		
Vrijdag	18.00-19.00	extra ruimte jeugd selectietraining	18.00-19.00	extra ruimte jeugd selectietraining	Vrijdag	17.00-18.00	extra ruimte jeugd recreatie training	17.00-18.00	extra ruimte jeugd recreatie training	Vrijdag	17.00- 18.00	extra ruimte senioren training	17.00- 18.00	extra ruimte senioren training	
	19.00-20.00	extra ruimte jeugd selectietraining	19.00-20.00	extra ruimte jeugd selectietraining		18.00-19.00	extra ruimte jeugd recreatie training				18.00- 19.00	extra ruimte senioren training	18.00- 19.00	extra ruimte senioren training	
	20.00-21.00		20.00-21.00			19.00-21.00	FHS pools voetbal				19.00-21.00	7 tegen 7 voetbal	19.00-21.00		