



NOORDWIJKERHOUT

versie 6-7-2021

Trainingsprogramma VVSB seizoen 2021-2022

Hoofdveld 1 (kunstgras)					Veld 3 (kunstgras)					Veld 4 (kunstgras)					
A		B		A		B		AB(half)		C (kwart)		C (kwart)			
trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:	trainingstijd:	teams:		
Maandag	17.15-18.15	JO10 recreatie (JO10-3 en JO10-4)	17.15-18.15	MO9 en MO11-1 en MO11-2	Maandag	17.15-18.15	JO8 selectie (JO8-1 en JO8-2)	17.15-18.15	JO8 recreatie (JO8-3 en JO8-4)	Maandag	17.30-18.30	MO17	17.30-20.00 keepers recreatie in overleg met selectie keeperstraining ook deel 4 AB vanaf 18.30u		
	18.15-19.15	JO11 recreatie (JO11-3 en JO11-4)	18.15-19.15	JO12 recreatie (JO12-3 en JO12-4)		18.15-19.15	JO9 selectie (JO9-1, JO9-2 en JO9-3)	18.15-19.15	JO9 recreatie (JO9-4 en JO9-5)		18.30-20.00	keepers selectie			
	19.15-20.15	JO13 selectie	19.15-20.15	JO13 recreatie (JO13-2 en JO13-3)		19.15-20.30	JO15 selectie	19.15-20.30	JO14 selectie		20.15-21.30	zaterdag 4 en 8		20.15-21.30	zaterdag 10
	20.15-21.30	Zondag 1 selectie			20.30-21.30	Dames 1 en 2									
Dinsdag	17.45-19.00	JO11 selectie (JO11-1 en JO11-2)	17.45-19.00	JO12 selectie (JO12-1 en JO12-2)	Dinsdag	17.45-19.00	JO14 recreatie (JO14-2 en JO14-3)	17.45-19.00	MO15-1 en MO15-2	Dinsdag	17.45-19.00	JO10 selectie	17.45-19.00	MO12 = JO12M	
	19.00-20.15	JO-19 selectie (JO19-1)			19.00-20.15	JO17 selectie	19.00-20.15	JO16 selectie		19.00-20.15	G team	19.00-20.15	Zaterdag 12		
	20.15-21.30	Zondag 1 selectie			20.15-21.30	zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2) ook half veld 4				20.15-21.30	zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2)	20.15-21.30	Zaterdag 9		
Woensdag	15.30-16.30	4 x 4	15.30-16.30	4 x 4	Woensdag	17.15-18.15	MO9 en MO11-1 en MO11-2		Woensdag	17.15-18.15	JO8 selectie (JO8-1 en JO8-2)	17.15-18.15	JO8 recreatie (JO8-3 en JO8-4)		
	17.15-18.15	JO10 recreatie (JO10-3 en JO10-4)	17.15-18.15	JO13 recreatie (JO13-2 en JO13-3)		18.15-19.15	JO11 recreatie (JO11-3 en JO11-4)	18.00-19.15	JO12 recreatie (JO12-3 en JO12-4)		18.15-19.15	JO9 selectie (JO9-1, JO9-2 en JO9-3)	18.15-19.15	JO9 recreatie (JO9-4 en JO9-5)	
	18.15-19.15	JO13 selectie	18.15-19.15	MO17		19.15-20.30	JO19 recreatie (JO19-2 en JO19-3) plus JO18-1 recreatie			19.15-20.15	MO15-1 en MO15-2	19.15-20.15	Zaterdag 5		
	19.15-20.30	JO15 selectie	19.15-20.30	JO14 selectie		20.30-21.30	zaterdag 4, zaterdag 10 en zaterdag 13			20.15-21.30	Dames 1 en 2	20.15-21.30	Zaterdag 11		
	20.30-21.30	zaterdag 7	20.30-21.30	zaterdag 6											
Donderdag	17.45-19.00	JO11 selectie (JO11-1 en JO11-2)	17.30-18.45	JO12 selectie (JO12-1 en JO12-2)	Donderdag	17.45-19.00	JO16 recreatie (JO16-2)	17.45-19.00	JO17 recreatie (JO17-2)	Donderdag	17.45-19.00	JO10 selectie	17.45-19.00	MO12 = JO12M	
	19.00-20.15	JO-19 selectie (JO19-1)			19.00-20.15	JO17 selectie	19.00-20.15	JO16 selectie		19.00-20.00	JO14 recreatie (JO14-2 en JO14-3)	19.00-20.15	Zaterdag 12		
	20.15-21.30	Zondag 1 selectie			20.15-21.30	zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2) ook half veld 4				20.00-21.30	zaterdag selectie (zaterdag 1 en 2)	20.15-21.30	zaterdag 3		
Vrijdag	18.00-19.00	extra ruimte jeugd selectietraining	18.00-19.00	extra ruimte jeugd selectietraining	Vrijdag	17.00-18.00	extra ruimte jeugd recreatie training	17.00-18.00	extra ruimte jeugd recreatie training	Vrijdag	17.00- 18.00	extra ruimte senioren training	17.00- 18.00	extra ruimte senioren training	
	19.00-20.00	extra ruimte jeugd selectietraining	19.00-20.00	extra ruimte jeugd selectietraining		18.00-19.00	extra ruimte jeugd recreatie training			18.00- 19.00	extra ruimte senioren training	18.00- 19.00	extra ruimte senioren training		
	20.00-21.00		20.00-21.00			19.00-21.00	FHS pools voetbal			19.00-21.00	7 tegen 7 voetbal	19.00-21.00			