



Gastvrouwen en gastheren:

Algemene veiligheid- en hygiëneregels

- **Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Schud geen handen.**
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek voetbalvereniging;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder en vermijd drukte;

De jeugdkamer is op de zaterdag nog maar beperkt beschikbaar voor:

- De gastheren/vrouwen van de dag
- Leiders voor aanmelden, vragen en limonade halen
- Scheidsrechters (bestuurskamer)
- Scheidsrechter begeleider (bestuurskamer)

Houd een maximum aan van 2 personen in jeugdkamer excl gastheren/vrouwen

Let op in en uitgaand verkeer

Kleedkamers

Jeugd

Jeugd tot en met JO-17 in principe geen beperkingen t.a.v. kleedkamer gebruik. Alleen spelers en staf in kleedkamer;

- Jeugd JO-19 valt onder 1.5 meter maatregelen en zullen onder de afspraken van de senioren vallen;
- Ten aanzien van trainingen: Thuis omkleden en douchen;
- Ten aanzien van wedstrijden: Houd de kleedkamerindeling aan;
- Voor teams tot en met JO-9 stellen we **geen** kleedkamers beschikbaar, voor hen geldt ook voor wedstrijden thuis omkleden en douchen, te meer omdat ouders niet mee mogen met de kinderen in de kleedkamer.

Senioren (1.5 meter protocol) (geldt ook voor JO19) beschikbare kleedkamer

- Houd rekening met de 1.5 meter maatregel. Geef elkaar de ruimte als dit nodig is.
- Ten aanzien van trainingen: Thuis omkleden en douchen;
- Voor een beperkt aantal teams Zo1, Za1, Za2 en JO19-1 zullen we kleedkamers beschikbaar stellen voor trainingen;
- Ten aanzien van wedstrijden: **Tegenstanders thuis omkleden en douchen** muv de tegenstanders van de bovengenoemde teams, voor de eigen teams is er een kleedkamer ter beschikking;
- Per kleedkamer zijn maximaal 6 personen toegestaan; (3 banken per kleedkamer/ 2 spelers per bank/ na elkaar douchen);
- Houd de kleedkamerindeling aan en volg de instructies op van de trainer/leider;
- Nazitten in de kleedkamer niet toegestaan;

Schoonmaken:

Was zelf regelmatig je handen;

Het schoonmaken van de kleedkamers ligt bij de teams zelf met de in de kleedkamer voorhanden zijnde middelen;

Het schoonmaken van de handvaten limonade rekjes door gastheren/vrouwen (desinfectant);

Het schoonmaken van de assistent scheidsrechter vlaggen door scheidsrechters (desinfectant);

Regelmatig reinigen van de deurenklinken (desinfectant).

Desinfectant is aanwezig in jeugdkamer

Deze regels zullen worden geëvalueerd en eventueel worden bijgesteld